**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**

**и социально- значимых мероприятий**

**2022-2023 учебный год**

Цели:1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | ответственный |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | До начала учебного До 15 сентября | Администрация школы.Кл. рук. |
| 2. | Спортивная работа в классах:-В классах назначить физорговответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.-Проветривание классных помещений.- Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября ежедневно | Кл. рукУчителя физ.культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Внеурочная работа в школе:-Осенний и весенний кросс-Легкоатлетическая эстафета-Олимпиада по физической культуре-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)-Лыжня России-Лыжные эстафеты-Соревнования по волейболу-Сдача норм ГТО- Биатлон- Шахматные турниры | В течение года | Учителя физ. культурыПедагоги доп. обр. |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:-Волейбол-Футбол-Лыжные гонки- Соревнования по легкой атлетике | В течении года | Учителя физ. культуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. | ДекабрьВ течение года | Кл. рук.Учителя физ. культуры |
| 6. | Организация отдыха по месту жительства:-Организация летнего детского оздоровительного лагеря. | В течении года | Начальник лагеря |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)-Тематические родительские собрания-Распорядок дня и двигательный режим школьника-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей- Распространение буклетов о здоровом образе жизни | В течении года | Учителя физ. культуры и кл. рук. |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:-Текущей косметический ремонт спортзала-Текущий ремонт спортинвентаря | Июнь-июль | Учителя физ. культурыЗавхоз |

 Утверждаю

Директор школы Шарафханова Т.А.

**Расписание занятий кружков школьного спортивного клуба «Олимп» на 2022 – 2023 уч. год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название кружка, секции** | **ФИО руководителя** | **День проведения** | **Время проведения** |
| **«ЮИД»** | Семенец Е.А. | вторник | 14.30-15.15 |
| **« Патриот»** | Демиденков В.М. | Четверг | 15.30-17.00 |
| **«Шахматы»** | Астахова Т.Е. | среда | 13.30- 14.15 |
| **«Спортивная секция»**  | Кротов В.А. | вторник четверг | 17.00 - 19.00 |
| **«Ребенок живет в игре»** | Кротов В.А. | Понедельникпятница | 16.00-18.00 |